

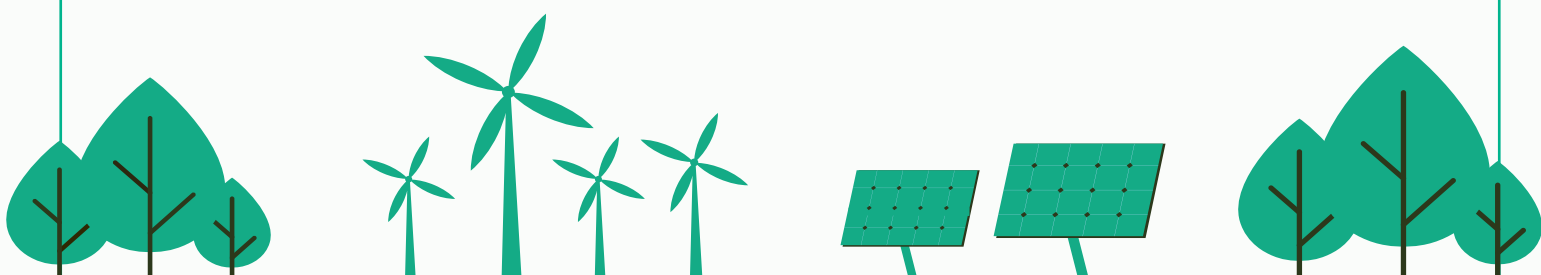


เคล็ดลับการประหยัดพลังงานสำหรับบ้าน



สารบัญ

บทนำ	2
การแต่งกาย เครื่องซักผ้า เครื่องอบผ้า เตียงรีดผ้า	3
การทำอาหาร เย็น เครื่องครัว เคสลับการทำอาหารทั่วไป เครื่องล้างจาน	4
การใช้ชีวิต การใช้แสงสว่าง เครื่องปรับอากาศ เครื่องทำน้ำอุ่น เครื่องทำความร้อนไฟฟ้า เครื่องดูดความชื้น เครื่องดูดฝุ่น คอมพิวเตอร์ส่วนตัว (PC) อุปกรณ์เสียงและภาพ (AV)	7
การกระทำ โทรศัพท์มือถือ	11
การใช้พลังงานในโหมดสแตนด์บาย	12
เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้อง	



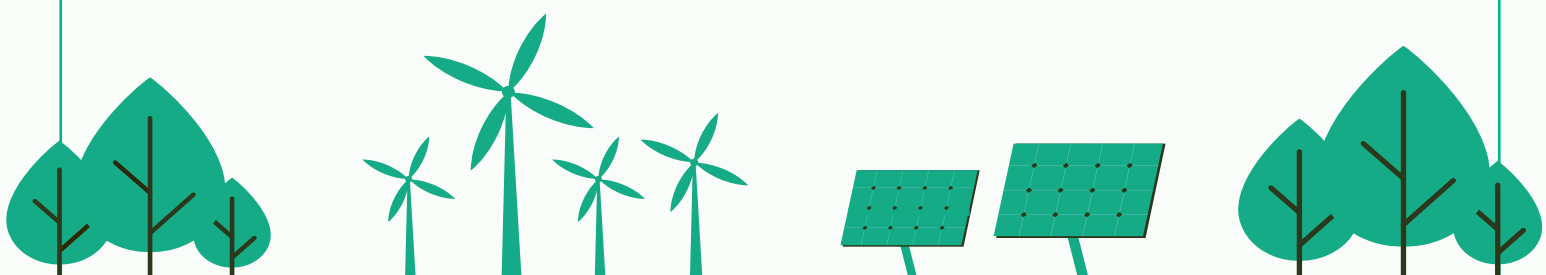
บทนำ

เอกสารนี้ได้รวบรวมเคล็ดลับการประหยัดพลังงานในบ้านไว้เพื่อให้คำแนะนำในการประหยัดพลังงานบางเคล็ดลับการประหยัดพลังงานที่ง่าย ๆ ที่ใช้ในบ้านได้แก่:

- เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีประสิทธิภาพในการใช้พลังงานสูง เช่น ผลิตภัณฑที่มีป้ายกำกับพลังงาน 'เกรด 1'
- ตั้งและรักษาอุณหภูมิห้องที่ใช้เครื่องปรับอากาศระหว่าง 24°C ถึง 26°C หรือสูงกว่าในฤดูร้อน
- ใช้โคมไฟที่มีประสิทธิภาพการใช้พลังงานสูง เช่น โคมไฟ Light Emitting Diode (LED)
- ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีการควบคุมด้วยตัวจัดการเวลาหรือฟังก์ชันการปิดไฟอัตโนมัติ ไม่ควรทิ้งไว้ในโหมดสแตนด์บายนานเกินไป
- ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้หรือหลังการใช้งานและถอดปลั๊กจากที่เสียบปลั๊กไฟเพื่อลดการใช้พลังงานในโหมดสแตนด์บาย
- ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีความจุและคุณสมบัติที่เหมาะสมกับบ้าน
- บำรุงรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างสม่ำเสมอก่อนหรือหลังการใช้งานเพื่อประสิทธิภาพในการใช้พลังงาน
- ลดการใช้น้ำอุ่นในการอาบน้ำและทำความสะอาดให้น้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้
- ใช้ตัวคำนวณพลังงานที่ใช้เว็บเบสเพื่อประมาณการการใช้ไฟฟ้าต่อปีของเครื่องใช้ไฟฟ้าภายใต้แบบเครื่องมือควบคุมประสิทธิภาพพลังงานที่บังคับใช้ เว็บไซต์ <https://www.emsd.gov.hk/energylabel/en/cal/cal.php>

^ เอกสารเล่มนี้สามารถดาวน์โหลดได้จากลิงก์นี้:

http://www.emsd.gov.hk/en/energy_efficiency/energy_management/publications/index.html



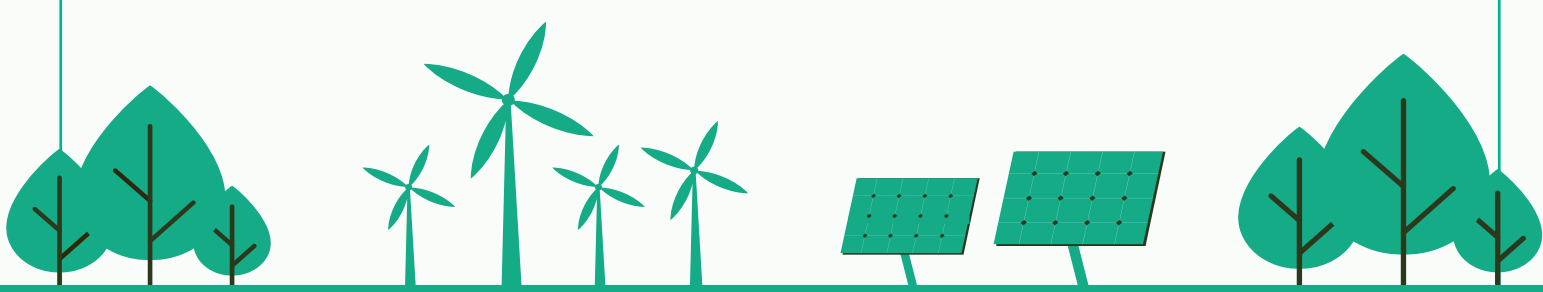
การแต่งกาย

เครื่องซักผ้า

- เลือกเครื่องซักผ้าที่มีประสิทธิภาพการใช้พลังงานสูง โดยเครื่องซักผ้าที่มีป้ายกำกับพลังงาน 'เกรด 1' เป็นเครื่องที่มีประสิทธิภาพที่สุดในการใช้พลังงาน
- เลือกเครื่องซักผ้าที่ตอบโจทย์ความต้องการของครัวเรือนของคุณ หากเครื่องซักผ้ามีขนาดเล็ก ให้เลือกเครื่องที่มีขนาดเล็กกว่าซึ่งจะใช้ใช้น้ำน้อยลง และใช้ร้านซักผ้าสาธารณะสำหรับของขนาดใหญ่ เช่น ผ้าคอมฟอร์เตอร์
- เต็มเต็มเครื่องซักผ้าด้วยเต็มที่ - เพราะการซักผ้าครึ่งหนึ่งจะใช้พลังงานเท่ากับ การซักเต็มเครื่อง
- แยกเสื้อผ้าตามวัสดุ สีและความสกปรกและซักผ้าด้วยโปรแกรมซักผ้าที่เหมาะสมเพื่อประหยัดพลังงานและน้ำ
- การซักผ้าด้วยน้ำเย็นไม่เพียงว่าจะใช้พลังงานได้มากขึ้น แต่ยังดีกว่าสำหรับเสื้อผ้าของคุณ ใช้น้ำร้อนสำหรับผ้าขาวเท่านั้นเมื่อจำเป็น

เครื่องอบผ้า

- เลือกเครื่องอบผ้าที่มีประสิทธิภาพการใช้พลังงานสูง
- ทุกครั้งที่เปิดไปไว้ให้แขวนผ้าในแสงแดดดังนั้นจะประหยัดพลังงาน
- การกำจัดน้ำเหลืองจากผ้าหรือหมุนผ้าด้วยความเร็วสูงในเครื่องซักผ้าก่อนอบผ้า ในเครื่องอบผ้าสามารถประหยัดพลังงานได้
- ทำความสะอาดตะกร้าเก็บเสื้อผ้าก่อน / หลังจากทุกครั้งที่ซักผ้าเพื่อเก็บเครื่องอบผ้าให้มีประสิทธิภาพ
- อย่าบรรทุกเครื่องอบผ้าเพราะจะทำให้ลมไหลไม่ผ่านและลดประสิทธิภาพในการอบผ้า แยกเสื้อผ้าและสิ่งของอื่นๆตามความหนาแน่นและอบผ้าเป็นชุดเล็กๆ



การแต่งกาย

- ซื้อเครื่องอบผ้าที่มีเซ็นเซอร์ความชื้นและโปรแกรมอบผ้าอัตโนมัติเพื่อป้องกันกา
รอบผ้าเกินไป
- ถอดและพับหรือแขวนเสื้อผ้าทั้งหมดทันทีเมื่อเครื่องอบผ้าหยุดเพื่อป้องกันรอยย
ับและลดการรีดรอย

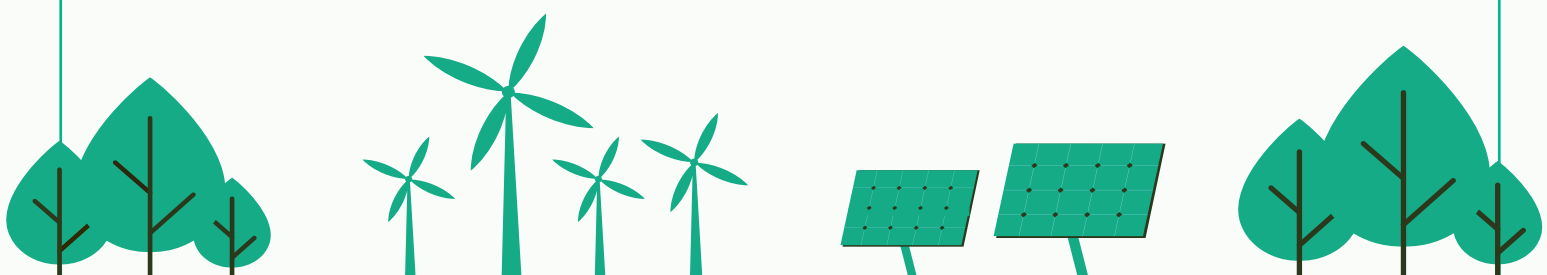
เตียงรีดผ้า

- รีดผ้าเป็นก้อนเพื่อป้องกันการรีดซ้ำของเตารีดบ่อยครั้ง
- ล็อกอุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับการรีดผ้า รีดเสื้อผ้าที่ต้องการความร้อนสูงก่อน
จากนั้นรีดผ้าที่ต้องการความร้อนปานกลาง ปิดเตารีดรับความร้อนและใช้ความร้อน
ที่เหลืออยู่สำหรับผ้าที่ต้องการความร้อนต่ำ เช่นผ้าไหม
- ปิดเตารีดรับความร้อนเมื่อไม่ได้ใช้เตารีดเป็นเวลาหนึ่งช่วงหรือการรีดผ้าเสร็จสิ้น

การทำอาหาร

เย็น

- เลือกตู้เย็นที่ประหยัดพลังงาน ตู้เย็นที่มีป้ายชีวิตพลังงานระดับ 1 เป็นตู้เย็นที่มีประ
สิทธิภาพสูงที่สุด
- อย่าวางตู้เย็นใกล้แหล่งผลิตความร้อน เช่น เตาอบ ตัวล้างจาน หรือแสงแดดตร
งจากหน้าต่าง
- ปลดช่องว่างระหว่างตู้เย็นกับผนังหรือตู้เก็บเครื่องครัวเพียงพอเพื่อให้อากาศไ
หลเวียนรอบๆหั่วแข็งทำให้ไม่เกิดความร้อนขึ้นภายในตู้เย็นและประหยัดพลังงาน
- ตรวจสอบว่าประตูตู้เย็นปิดแน่นหรือไม่และซิลประตูยังดีอยู่หรือไม่ เพื่อป้องกัน
การเปิดประตูตู้เย็นบ่อยเกินไป
- ม่ต้องตั้งอุณหภูมิตู้เย็นต่ำเกินไป

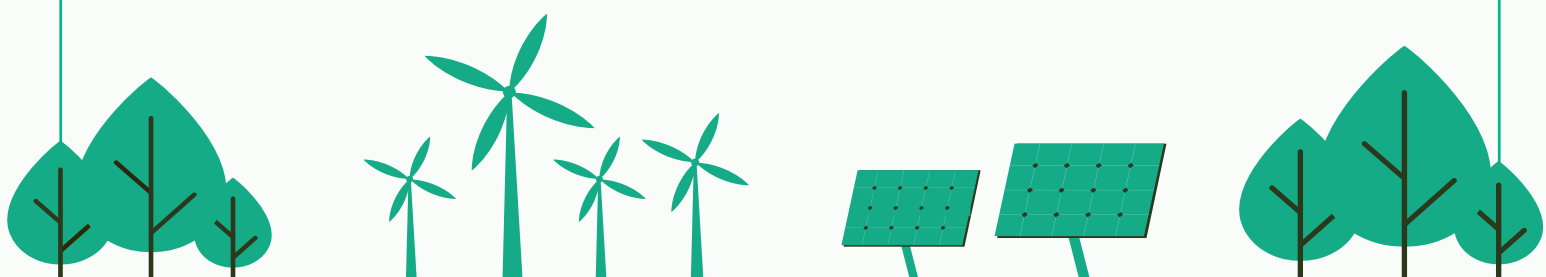


การทำอาหาร

- รอให้อาหารที่ร้อนหรืออุ่นเย็นลงมาถึงอุณหภูมิห้องก่อนนำเข้าตู้เย็น
- ย่ำเก็บอาหารมากเกินไปในตู้เย็น คลุมอาหารทั้งหมดที่เก็บไว้และจัดเรียงอย่างเหมาะสมเพื่อให้อากาศเย็นไหลเวียนอย่างอิสระ
- ทำการตัดน้ำค้างของตู้เย็นชนิดเย็นตรงโดยสม่ำเสมอ อย่าให้มีน้ำค้างเกาะอยู่ในช่องแช่แข็งเพราะจะทำให้ใช้พลังงานมากขึ้น
- หมดเวลาเดินทางไปต่างประเทศนาน ก่อนออกไปปิดตู้เย็นและเปิดไฟปิดเพื่อประหยัดพลังงาน

เครื่องครัว

- ใช้เตาอินดักชันเป็นสิ่งที่ประหยัดพลังงานกว่าเตาไฟฟ้า
- เลือกเตาอินดักชันหรือเตาแก๊สที่มีป้ายชีวิตพลังงานระดับ 1 เพื่อประหยัดพลังงานมากที่สุด
- ใช้เตาอิเล็กทรอนิกส์ของแบบพัดลมเพื่อประหยัดพลังงานมากกว่าเตาไฟฟ้าแบบปกติ
- ใช้เครื่องทำอาหารแบบหลายๆ จุด เพราะความหลากหลายของเครื่องจะช่วยลดการสูญเสียพลังงาน
- ปรับความสูงของเปลวเหล็กให้เหมาะสมกับขนาดของกระทะ หากเปลวเหล็กไหลขึ้นสู่ข้างของกระทะจะทำให้ใช้พลังงานมากขึ้นแต่ไม่เพิ่มประสิทธิภาพในการทำอาหาร
- ใช้เตาแก๊สแบบต้มบ่อยในการทำอาหารในชามหรือเตาแก้วเพื่อประหยัดพลังงาน
- เลือกใช้เครื่องทำอาหารที่มีประสิทธิภาพสูงเช่นไมโครเวฟหรือเตาอบขนาดเล็กในการทำอาหารและอุ่นอาหารในปริมาณเล็ก
- เลือกเครื่องทำอาหารที่มีประสิทธิภาพสูงเช่นไมโครเวฟหรือหม้อหุงข้าวไฟฟ้าที่มีป้ายชีวิตพลังงาน
- ใช้กระท้อนไฟฟ้าในการต้มน้ำจะประหยัดพลังงานมากกว่าการใช้เตาไฟฟ้า



การทำอาหาร

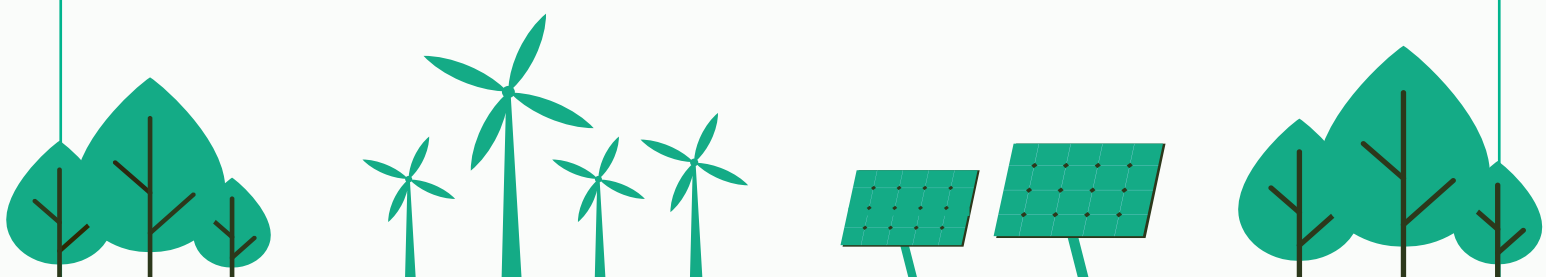
- มน้ำในปริมาณที่เพียงพอต่อความต้องการใช้ ถ้ามีน้ำร้อนเหลือ ให้อยู่ในหม้อรักษาความร้อนไว้แทนการใช้ฟังก์ชันการรักษาความร้อนของกระทอนไฟฟ้า
- ทำความสะอาดเตาอบเสียก่อนเพื่อรักษาประสิทธิภาพในการเผาเชื้อเพลิง

เคล็ดลับการทำอาหารทั่วไป

- การใช้หม้อทอดแรงดันจะช่วยประหยัดเวลาการทำอาหารได้ถึง 2/3 และประหยัดพลังงานด้วย
- ใส่ฝาที่หม้อเสมอเพื่อรักษาความร้อนของอาหาร และประหยัดพลังงาน
- ลดเวลาในการเตรียมเตาอบเท่าที่เป็นไปได้ ปิดเตาออกจากไฟ 5 ถึง 10 นาทีก่อนการปรุงอาหารเสร็จสิ้น ให้ความร้อนที่เหลือเป็นผลในการปรุงอาหาร
- ปรุงอาหารหลายอย่างพร้อมกันในเตาอบหรือปรุงอาหารที่ต้องใช้อุณหภูมิสูงก่อน
- การปรุงอาหารล่วงหน้าก่อนเวลาที่กินอาหารจะเป็นการเสียพลังงานในการร้องอุ่นหรือรักษาความร้อนของอาหาร
- ใช้วิธีการทำให้อาหารที่แช่แข็งละลายอากาศก่อนทำอาหาร
- ใช้เครื่องครัวที่สามารถส่งน้ำความร้อนได้ดี เพื่อให้อาหารเร็วขึ้น จะประหยัดพลังงานได้
- ปรุงอาหารในปริมาณที่เหมาะสมเพื่อหลีกเลี่ยงการเสียอาหารและประหยัดพลังงาน

เครื่องล้างจาน

- ล้างจานด้วยการเติมให้เต็มเมื่อเพียงพอต่อการใช้งาน
- แห้งจานด้วยการพัดลมแทนการใช้โปรแกรมการแห้งจานของเครื่องล้างจาน



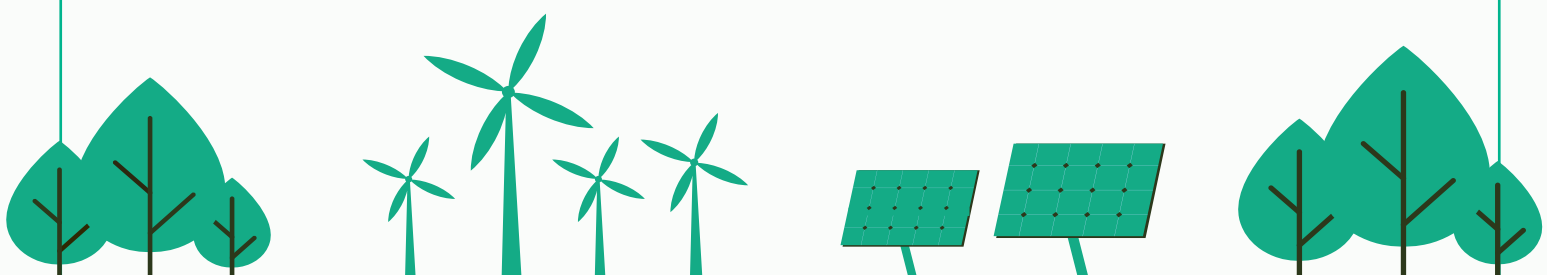
การใช้ชีวิต

การใช้แสงสว่าง

- ปิดไฟเมื่อไม่ใช้งาน
- ใช้แสงแดดให้เต็มที่เท่าที่เป็นไปได้
- เลือกสีในการตกแต่งที่สว่างและสามารถสะท้อนแสงได้ดีเพื่อเพิ่มความเข้มแสงภายในบ้าน
- ใช้โคมไฟที่มีประสิทธิภาพสูง เช่น โคมไฟ LED ที่ใช้พลังงานไฟฟ้าต่ำ โดยควรดูที่ป้ายชีวิตพลังงานบนผลิตภัณฑ์ โดยผลิตภัณฑ์ระดับ 'เกรด 1' เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพการใช้พลังงานสูงที่สุด และ 'เกรด 5' เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพการใช้พลังงานต่ำที่สุด
- เลือกหลอดไฟที่มีประสิทธิภาพสูงและใช้พลังงานต่ำ หรือบอลาสต์อิเล็กทรอนิกส์ที่มีป้ายชีวิตพลังงาน
- ใช้โคมไฟงานเฉพาะเพื่อลดการใช้งานของแสงทั่วไป
- รักษาหลอดไฟและอุปกรณ์ไฟฟ้าให้สะอาดเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการใช้แสง

เครื่องปรับอากาศ

- เลือกใช้เครื่องปรับอากาศที่มีประสิทธิภาพสูง โดยเครื่องปรับอากาศที่มีป้ายชีวิตพลังงาน 'เกรด 1' เป็นเครื่องที่มีประสิทธิภาพการใช้พลังงานสูงที่สุดและสามารถประหยัดไฟฟ้าได้ถึง 40% ต่อปีเมื่อเทียบกับเครื่องปรับอากาศ 'เกรด 3'
- ตั้งและบำรุงอุณหภูมิห้องที่มีเครื่องปรับอากาศอยู่ระหว่าง 24°C ถึง 26°C หรือสูงกว่าในฤดูร้อน
- ใช้ระบบระบายอากาศธรรมชาติหรือพัดลมไฟฟ้าแทนการใช้เครื่องปรับอากาศเท่าที่เป็นไปได้
- พิจารณาใช้พัดลมไฟฟ้าร่วมกับเครื่องปรับอากาศเพื่อกระจายอากาศที่เย็นลงไปอย่างทั่วถึง
- ทำความสะอาดฟิลเตอร์ของเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ

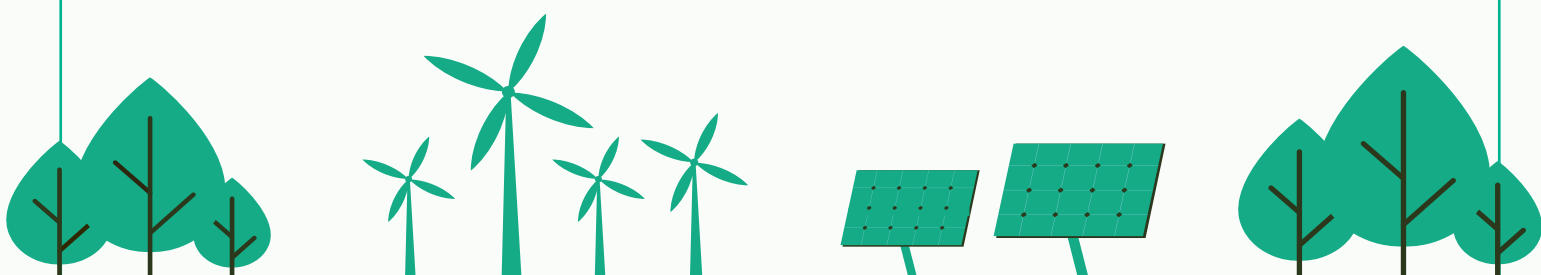


การใช้ชีวิต

- เอาอุปกรณ์ออกจากท่อระบายอากาศของเครื่องปรับอากาศ
- ปิดหน้าต่างและประตูเมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ และใช้ม่านหรือม่านมุงลดแสงแดด
- ปิดเครื่องปรับอากาศที่ไม่ได้ใช้งาน
- ปิดไฟและเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ผลิตความร้อนเมื่อไม่ใช้งานเพื่อลดการใช้งานเครื่องปรับอากาศ
- หลีกเลี่ยงแสงแดดตรงที่อุปกรณ์เปลี่ยนความร้อนภายนอกของเครื่องปรับอากาศ

เครื่องทำน้ำอุ่น

- ใช้เครื่องทำน้ำอุ่นประเภทจุ่ม (instantaneous type) ในกรณีที่เป็นไปได้ มีเช่นนั้นให้ใช้เครื่องทำน้ำอุ่นประเภทเก็บร่อนน้ำที่มีประสิทธิภาพในการใช้พลังงาน
- สำหรับเครื่องทำน้ำอุ่นแก๊สประจำบ้านประเภทจุ่ม ควรเลือกใช้เครื่องที่มีประสิทธิภาพในการใช้พลังงาน โดยเครื่องทำน้ำอุ่นแก๊สประจำบ้านประเภทจุ่มที่มีป้ายกำกับพลังงาน 'ระดับ 1' เป็นเครื่องที่มีประสิทธิภาพสูงสุด
- สำหรับเครื่องทำน้ำอุ่นไฟฟ้าประเภทเก็บร่อนน้ำ ควรเลือกใช้เครื่องที่มีประสิทธิภาพในการใช้พลังงาน โดยเครื่องทำน้ำอุ่นไฟฟ้าประเภทเก็บร่อนน้ำที่มีป้ายกำกับพลังงาน 'ระดับ 1' เป็นเครื่องที่มีประสิทธิภาพสูงสุด
- สำหรับเครื่องทำน้ำอุ่นเก็บร่อนน้ำ ควรเลือกเครื่องที่มีความจุการเก็บร่อนน้ำเหมาะสมต่อความต้องการของครอบครัว
- ปิดเครื่องทำน้ำอุ่นหลังใช้งานหรือติดตั้งสวิทช์ตั้งเวลาสำหรับการปิดเครื่องทำน้ำอุ่น
- ตั้งอุณหภูมิของน้ำในเครื่องทำน้ำอุ่นให้ต่ำที่สุดที่ยอมรับได้โดยเฉพาะในฤดูร้อน
- ติดตั้งเครื่องทำน้ำอุ่นใกล้กับท่อน้ำมากที่สุดเท่าที่เป็นไปได้
- การอาบน้ำด้วยการใช้ฝักบัวน้อยลงจะช่วยประหยัดน้ำและพลังงาน
- ใช้น้ำเย็นแทนน้ำร้อนในกรณีที่ไม่จำเป็น
- การใช้หัวฉีดน้ำยกปริมาณการใช้น้ำและพลังงานในการทำน้ำอุ่น



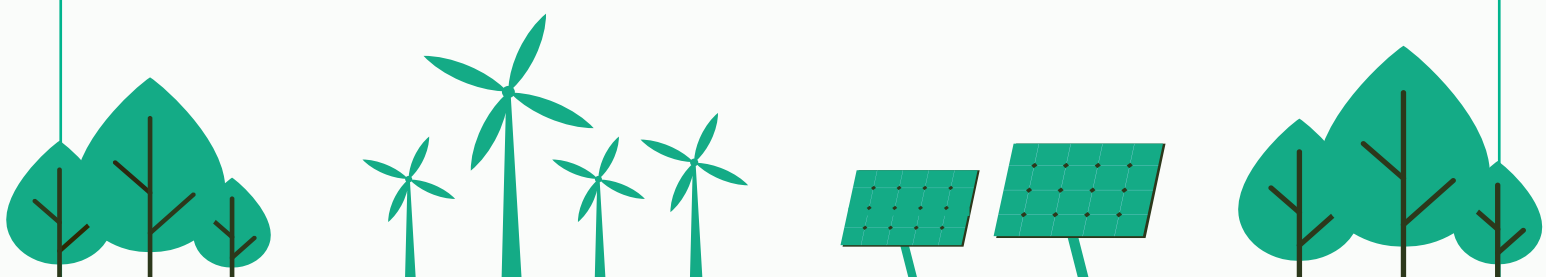
การใช้ชีวิต

เครื่องทำความร้อนไฟฟ้า

- เลือกใช้เครื่องปรับอากาศที่มีฟังก์ชัน Heat pump เนื่องจากใช้พลังงานไฟฟ้าน้อยกว่าเครื่องทำความร้อนไฟฟ้า
- เลือกใช้เครื่องปรับอากาศหรือเครื่องทำความร้อนไฟฟ้าที่เหมาะสมกับขนาดห้อง
- ใช้เครื่องทำความร้อนที่มีฟังก์ชันการกระจายอากาศ เช่น เครื่องปรับอากาศที่มีฟังก์ชัน Heat pump หรือเครื่องทำความร้อนพัดลม เพื่อกระจายอากาศร้อนได้มากขึ้นเมื่อเทียบกับเครื่องทำความร้อนไฟฟ้าทั่วไป
- ลดพื้นที่ที่ต้องทำความร้อน และปิดประตูและหน้าต่างเพื่อป้องกันการสูญเสียความร้อน
- สวมเสื้อผ้ารักษาความอบอุ่นก่อนพิจารณาใช้เครื่องทำความร้อน
- ใช้เครื่องทำความร้อนที่มีเทอร์โมสแตทและสวิทช์ตั้งเวลาเพื่อป้องกันการใช้พลังงานที่ไม่จำเป็น ตั้งเทอร์โมสแตทเพื่อรักษาอุณหภูมิห้องภายในที่เหมาะสม
- ทำความสะอาดพื้นผิวและกรองของเครื่องทำความร้อนไฟฟ้าอย่างสม่ำเสมอเพื่อรักษาประสิทธิภาพ
- ปิดเครื่องทำความร้อน 15-30 นาทีก่อนออกจากบ้าน

เครื่องดูดความชื้น

- เลือกใช้เครื่องดูดความชื้นที่มีประสิทธิภาพการใช้พลังงานสูง โดยเครื่องดูดความชื้นที่มีป้ายกำกับพลังงานตั้งแต่เกรด 1 จะมีประสิทธิภาพการใช้พลังงานสูงที่สุด
- เลือกใช้เครื่องดูดความชื้นที่มีฟังก์ชันการดูดความชื้นอัตโนมัติ
- วางเครื่องดูดความชื้นในพื้นที่ที่มีการระบายอากาศอย่างมีประสิทธิภาพ และห่างจากมุม อย่าปิดปากของเครื่องดูดความชื้นเพื่อให้เครื่องทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ไม่ควรวางเครื่องดูดความชื้นไว้ในแสงแดดตรงหรือใกล้เครื่องทำความร้อน
- ปิดประตูและหน้าต่างเมื่อเปิดใช้เครื่องดูดความชื้น
- ทำความสะอาดเครื่องดูดความชื้น รวมถึงฟิลเตอร์อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้เครื่องทำงานได้มีประสิทธิภาพ



การใช้ชีวิต

เครื่องดูดฝุ่น

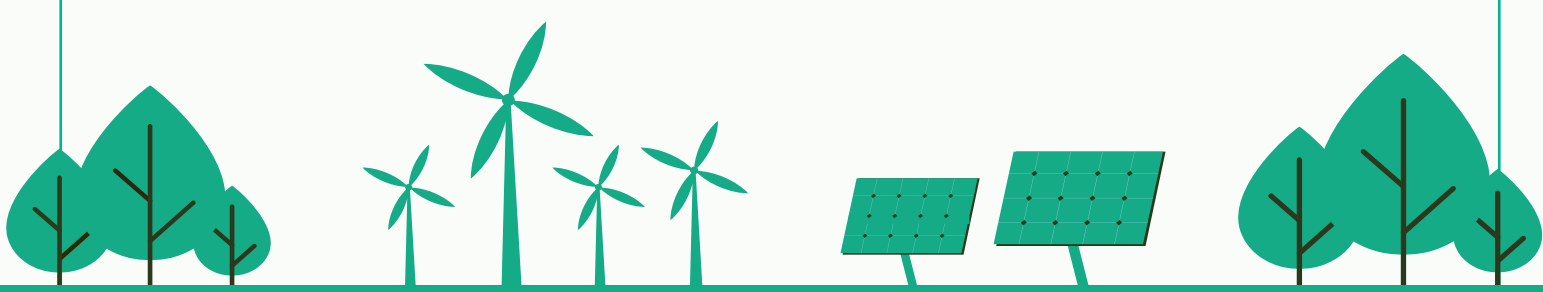
- ใช้เครื่องดูดฝุ่นเมื่อไม่สามารถใช้ไม้กวาดหรือไม้ถูพื้นในการทำทำความสะอาดได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ทำความสะอาดหรือเปลี่ยนถุงเก็บฝุ่นและฟิลเตอร์อย่างสม่ำเสมอ เพื่อรักษาประสิทธิภาพของเครื่องดูดฝุ่น

คอมพิวเตอร์ส่วนตัว [PC]

- การปิดหน้าจอจะประหยัดพลังงานมากกว่าการเปิดโปรแกรม 'screen saver'
- ตั้งค่า PC ให้อยู่ในโหมด 'sleep' หรือ 'hibernation' เมื่อไม่ได้ใช้งาน
- ปิดเครื่อง PC เมื่อไม่ได้ใช้งาน
- ใช้ตัวขยายพลังงานอัจฉริยะเพื่อปิดอุปกรณ์พีเรียลเช่นหน้าจอและเครื่องพิมพ์โดยอัตโนมัติเพื่อลดการใช้พลังงานในโหมดสแตนด์บาย

อุปกรณ์เสียงและภาพ [AV]

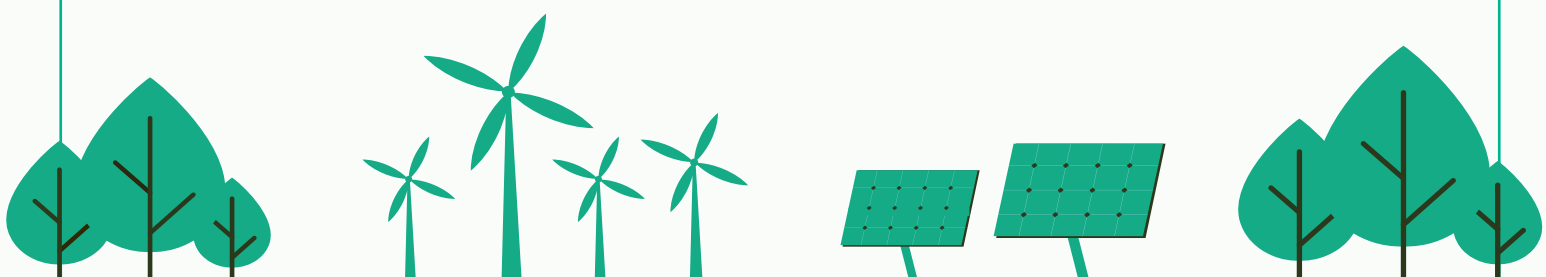
- เลือกใช้โทรทัศน์ที่มีประสิทธิภาพการใช้พลังงานสูง โดยโทรทัศน์ที่มีป้ายกำกับพลังงานเกรด 1 จะมีประสิทธิภาพการใช้พลังงานสูงสุด
- ปิดอุปกรณ์ AV รวมถึงวิทยุ โทรทัศน์ (และกล่องรับสัญญาณ), ระบบเสียงบ้าน ฯลฯ หลังการใช้งาน
- อุปกรณ์รีโมทคอนโทรลสามารถเปลี่ยนโหมดการทำงานของอุปกรณ์ AV เป็นโหมดสแตนด์บายเท่านั้น ปิดแหล่งจ่ายไฟฟ้าของอุปกรณ์ AV ที่ไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานานหรือถอดปลั๊กออกจากก้านปลั๊กไฟฟ้าเพื่อหลีกเลี่ยงการทิ้งไว้ในโหมดสแตนด์บาย
- ใช้และตั้งค่าตัวควบคุมเวลาเพื่อปิดอุปกรณ์ AV ทั้งหมดก่อนนอนหลับ



การกระทำ

โทรศัพท์มือถือ

- ประหยัดพลังงานในแบตเตอรี่โทรศัพท์และลดความต้องการในการชาร์จแบตเตอรี่โดยการส่งบริการโทรคมนาคมมือถือไปยังโทรศัพท์ตั้งโต๊ะในบ้านหรือในสำนักงาน
- เมื่อมีทั้งเครือข่ายข้อมูลมือถือและเครือข่าย Wi-Fi ให้ใช้เครือข่าย Wi-Fi เพื่อช่วยประหยัดพลังงานของแบตเตอรี่โทรศัพท์
- ถอดเครื่องชาร์จแบตเตอรี่จากก้านปลั๊กไฟฟ้าหลังจากที่การชาร์จเสร็จสิ้นแล้ว
- ลดการใช้พลังงานของโทรศัพท์มือถือโดยการปิดฟังก์ชันที่ไม่ได้ใช้ชั่วคราว เช่น การสั่น, GPS, Bluetooth ฯลฯ และปรับความสว่างของหน้าจอหรือใช้โหมดควบคุมความสว่างอัตโนมัติ



การใช้พลังงานทดแทน

สแตนด์บายพลังงานคืออะไร?

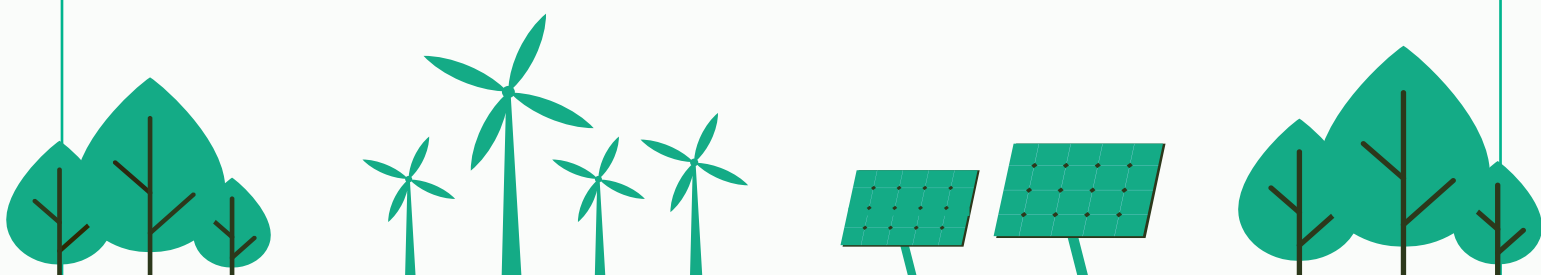
- สแตนด์บายพลังงานคือการใช้ไฟฟ้าโดยเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อไม่ได้ทำงานหน้าที่หลักของตัวเครื่อง แต่ยังคงต่อกับแหล่งจ่ายไฟฟ้าและพร้อมใช้งาน เช่น โทรทัศน์ยังใช้พลังงานเพื่อการควบคุมหลังจากผู้ใช้ปิดด้วยอุปกรณ์รีโมทคอนโทรล เป็นต้น สแตนด์บายพลังงานจะถูกบอกเป็นหน่วยวัตต์ (W)

ใช้พลังงานเท่าไรในโหมดสแตนด์บาย? ทำไมมันถึงสำคัญ?

- การใช้ไฟฟ้าของเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆในโหมดสแตนด์บายจะแตกต่างกันไป โดยปกติการใช้ไฟฟ้าในโหมดสแตนด์บายของเครื่องใช้ไฟฟ้าจะใช้พลังงานประมาณ 1 วัตต์ และครอบครัวที่มีเครื่องใช้ไฟฟ้าในโหมดสแตนด์บายประมาณ 10-20 เครื่อง การปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทั้งหมดในโหมดสแตนด์บายนั้นอาจลดการใช้ไฟฟ้าในบ้านได้ถึง 3%
- * เครื่องใช้ไฟฟ้าเหล่านี้รวมถึงโมเด็มอินเทอร์เน็ตบรอดแบนด์ โมเด็มไวไฟ โทรศัพทไร้สาย คอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะ หน้าจอคอมพิวเตอร์ ปริ้นเตอร์ ชาร์จเครื่องโทรศัพท์มือถือ แท็บเล็ตคอมพิวเตอร์ โน้ตบุ๊กคอมพิวเตอร์ และแบตเตอรี่สำรอง โทรทัศน์ ตัวเล่นวิดีโอ ตัวบันทึกวิดีโอดิจิทัล เครื่องเล่นวิดีโอเกม วิทยุ พัดลมไฟฟ้า แปรงสีพื้นไฟฟ้า และเครื่องโอบนวดไฟฟ้า

เคล็ดลับในการลดการใช้พลังงานสแตนด์บาย

- ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้หลังจากใช้งานหรือก่อนออกจากบ้านเพื่อลดการใช้พลังงานสแตนด์บายและถอดปลั๊กไฟฟ้าออกจากแหล่งจ่ายไฟฟ้า
- ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีการควบคุมด้วยตัวจับเวลาหรือฟังก์ชันการปิดอัตโนมัติ ไม่ควรปล่อยให้เครื่องใช้ไฟฟ้าในโหมดสแตนด์บายเป็นเวลานาน
- ถอดเครื่องชาร์จแบตเตอรี่จากแหล่งจ่ายไฟฟ้าหลังจากการชาร์จสำเร็จแล้ว



เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้อง

ภาควิชาวิศวกรรมเครื่องกล/ฝ่ายบริการไฟฟ้าและเครื่องกล –
การประหยัดพลังงานสำหรับทุกคน

<https://www.energysaving.gov.hk/en/home/index.html>

<https://www.emsd.gov.hk/energyland/en/home/index.html>

<https://ee.emsd.gov.hk/english/index.html>

<https://re.emsd.gov.hk/english/index.html>

<https://www.emsd.gov.hk/energylabel/en/about/background2.html>

https://www.emsd.gov.hk/en/energy_efficiency/voluntary_energy_efficiency_labelling_scheme/index.html

กรมประปานครหลวง / การอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำ

<https://www.waterconservation.gov.hk/en/home/index.html>

HK Electric / Smart Power

<https://www.hkelectric.com/en/smart-power/energy-management/smart-home-and-workplace>

CLP / เคล็ดลับการประหยัดพลังงาน

<https://powerconnect.clp.com.hk/en/CLP-PowerConnect/Energy-Saving-Tips>



機電工程署 能源效益事務處
Energy Efficiency Office
Electrical and Mechanical Services Department
九龍灣啟成街 3 號
3 Kai Shing Street, Kowloon, Hong Kong
電話 Tel : (852) 2808 3465
傳真 Fax : (852) 2890 6081
網址 Homepage : <http://www.emsd.gov.hk>
電郵 E-mail : eepublic@emsd.gov.hk

機電工程署
EMSD

